ТРОИЦКИЙ БЛАГОВЕСТНИК

ТАИНСТВО ПОКАЯНИЯ

ИЗДАНИЕ
СВЯТО-ТРОИЦЕ-СЕРГИЕВОЙ
ЛАВРЫ
1990 г.

ТРОИЦКИЙ БЛАГОВЕСТНИК

ТАИНСТВО ПОКАЯНИЯ

Таинство покаяния установил Господь Бог. Он Сам призывал к покаянию еще в раю, сначала согрешивших наших прародителей (Быт. 3, 8—14), потом — братоубийцу Каина (Быт. 4, 9—11). Им же было предписано исповедание грехов в ветхо-заветное время (Числ. 5, 7; Лев. 5, 5). Пред пришествием в мир Спасителя, св. Иоанн Предтеча принимал исповедание грехов от приходящих к Нему креститься (Мф. 3, 1—6).

Наконец, Сам Иисус Христос, Которому Бог Отец дал всякую власть на небеси и на земли (Мф. 28, 18) и передал весь суд над людьми (Ин. 5, 22), облек и Апостолов своих сей чрезвычайной властью и правом духовного суда, сказав им: примите Духа Святого, Кому простите грехи, тому простятся: на ком оставите, на том останутся (Ин. 20, 22—23).

Апостолы всегда пользовались этим правом и употребляли в дело таинство покаяния, ибо в «Деяниях» их сказано: Многие из уверовавших приходили, исповедуя и открывая дела свои (19, 18). Власть вязать и решить грехи людей, данную св. Апостолам Иисусом Христом, св. Церковь наша одинаково приписывает преемникам их — епископам и пресвитерам, почему св. Златоуст и говорит: «Отец весь суд дал Сыну (Ин. 5, 22), а Сын весь суд этот отдал священникам». Поэтому, только епископы и пресвитеры, как преемники апостолов, и имеют право совершать таинство покаяния и разрешать кающихся от грехов.

Покаяние есть одно из семи христианских таинств, установленное Иисусом Христом. Христианин, искренно и сердечно раскаиваясь в грехах своих и намереваясь исправить свою жизнь, с верой во Христа и надеждой на Его милости, излагает устно свои грехи перед священником, который также устно разрешает ему его грехи.

При видимом изъявлении прощения священником, кающийся невидимо разрешается Самим Христом и снова становится невинным и освященным, как после крещения.

Сначала покаяние состояло только во внешних очистительных жертвах; позже пророки стали требовать при покаянии и внутренней перемены, в виде решения жить лучше; в Евангелии покаяние уже, как возрождение, полное изменение существа.

В апостольские времена было два вида покаяния: 1) тайное, пред священником и 2) открытое, публичное, перед всем церковным обществом.

По суду церковному, публичному покаянию подвергались за святотатство, убийство, блуд, кровосмешение, оскорбление Величества и делание фальшивой монеты.

Срок публичного покаяния был очень продолжительным: по правилам Петра Александрийского для падших оно продолжалось 4 года, по правилам анкирского собора — 6 лет, по правилам 1-го вселенского собора — 20 лет. Иногда по просьбам гражданских властей срок покаяния сокращался, иногда сокращение происходило по усмотрению Церкви.

В православной Церкви обыкновенно христианин приступает к покаянию в Великом посту, а также в другие три поста — Рождественский, Успенский и Петров.

Священник не имеет права исповедывать несколько человек разом, даже малолетних; не имеет права пользоваться исповедью для личных целей, вымогательств и просьб.

Плата за исповедь священнику запрещена и церковными и государственными постановлениями. Из монашествующих исповедывать могут только имеющие сан иеромонаха и не иначе, как с разрешения архиерея.

Перед исповедью

Исповедь установлена Самим Господом Богом и Спасителем нашим Иисусом Христом. Он поручил Апостолам принимать от верующих исповедь и отпускать грехи, а Апостолы передали это Христово полномочие через посвящение епископам и священникам, и так оно идет преемственно из рода в род до скончания века.

Господь, как записано во святом Евангелии, дунул и сказал ученикам Своим: «Приимите Дух Свят: Им же отпустите, отпустится им, и им же держите, держатся» (Ин. 20, 22—23).

Из Деяний и Посланий апостольских, а также из истории Христианской Церкви мы знаем, что это Таинство Исповеди или Покаяния от первых веков всегда было обязательно для всех христиан, а совершали его после Апостолов Епископы и священники. Оно называется вторым крещением, банею пакибытия (т. е. обновления).

Зачем же нам нужны покаяние и исповедь? Да ведь в этом — вся проповедь Христова: «Покайся, ибо приблизилось Царство Небесное!» (Мф. 4, 17). Христиане ведь и после Крещения грешат и тем загрязняют и калечат душу свою. Но если мы тело свое часто омываем и облекаем в чистые одежды, то тем более нужно нам очищать душу свою исповедью и омывать слезами покаяния хотя несколько раз в год!

Так и наставляет истинных христиан возлюбленный ученик Христов Иоанн Богослов: «Дети мои! если (мы) говорим, что не имеем греха, (то) обманываем самих себя, и истины нет в нас. Если (же) исповедуем грехи наши, то Он (Бог), будучи верен и праведен, простит нам грехи наши, и очистит нас от всякой неправды» (1Ин. 1,8—9).

Поэтому-то и Апостол Павел увещевает приступающих ко Причащению христиан, чтобы они хорошо подготовлялись исповедью: «Да испытывает себя человек, и таким образом пусть ест от Хлеба сего и пьет из Чаши сей. Ибо кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет осуждение себе, не рассуждая о теле Господнем» (1 Кор. 11, 28—29).

Что такое исповедь?

Исповедь есть изустное признание в грехах своих, которые лежат на совести. Покаяние очищает душу и делает ее готовою к принятию Духа Святаго, а исповедь, так сказать, только опоражнивает душу от грехов.

В чем же заключается истинная и правильная исповедь?. Когда мы желаем очистить свою совесть от грехов таинством покаяния, то нам, 1) прежде всего надобно веровать в Господа Иисуса Христа, и твердо надеяться, что Он готов простить всякий грех, сколько бы он ни был велик, если только грешник раскается чистосердечно: надобно верить и надеяться, что Бог всячески желает и ищет нашего обращения. Об этом Он нас уверяет через пророка так: «живу Аз, глаголет Господь, т. е. совершенно, отнюдь не желаю смерти грешника, но весьма желаю его обращения.

2) Надобно иметь сокрушенное сердце. Кто есть Бог? и кто мы? Бог есть всемогущий творец неба и земли. Он есть страшный и правосудный Судия, а мы? Мы слабые и ничтожные смертные: все люди, даже самые великие люди, пред Богом менее, чем прах, и мы никогда себе представить не можем, сколько противен Богу всяческий грех, и сколько оскорбляет Его всякое беззаконие. И мы, ничтожные и слабые, мы безконечно облагодетельствованные Богом, смертные, дерзаем оскорблять Его — Всеблагого? Мы столь виновны пред Богом, столь преступны, что не только не смеем называться чадами Его, но даже не стоим быть самыми последними рабами Его. Итак, представляя себе все это, вы видите, какое сокрушение, какое соболезнование надобно иметь тогда, когда мы хотим очиститься от грехов. И таковое чувство надобно иметь не только перед исповедью, и при исповеди, но и после исповеди. Жертва Богу дух сокрушен, сердце сокрушенно и смиренно, вот приношение Богу драгоценнейшее всех приношений!

3) Надобно простить всем врагам своим и оскорбителям все то, что они сделали вредного и оскорбительного. Простить... Что значит простить? Простить, значит никогда не мстить, ни тайно, ни явно; никогда не вспоминать, совсем забыть и сверх того, по-

любить своего врага, как приятеля, как брата, как друга, защищать честь его и отдавать ему во всем справедливость. Вот это значит простить. И кто не согласится, что это очень тяжко? Так, тяжкое дело прощать обиды, но за то и велик тот, кто умеет прощать обиды, поистине, велик и пред людьми и пред Богом.

Да, тяжко прощать врагам своим; но делать нечего, надобно прощать, а иначе и Сам Бог не простит. Иисус Христос сказал: если вы отпущаете человекам согрешения их, и Отец ваш небесный отпустит вам согрешения ваши, но ежели вы не прощаете человекам согрешения, то и Отец ваш небесный не отпустит вам согрешений ваших; напротив того, хотя каждочасно молись Богу, хотя имей такую веру, что и горы можешь переставлять и даже, хотя раздай все свои имения нищим, и отдай тело свое на сожжение, но если ты не прощаешь и не хочешь простить врагу своему, то все напрасно в таком случае: не спасет тебя ни молитва, ни вера, ни милостыня, словом сказать — ничто не поможет тебе.

Но если должно прощать врагам своим, то также необходимо и просить прощение у тех, кого мы обидели; так: оскорбил кого словом, проси прощения, приди и поклонись в ноги, и скажи: прости меня; обидел ли ты кого делом, постарайся поступками своими пред ним загладить вину свою и вознаградить ущерб его, и тогда будь уверен, что все грехи твои, сколько бы они ни были тяжки, будут прощены тебе.

4) Надобно без всякой утайки и чисто открыть грехи свои. «Для чего открывать грехи свои Тому, Кто знает все наше сокровенное?» — говорят некоторые. Конечно, для того чтобы тем принести повинную голову. Конечно, Бог знает все наши грехи; но Церковь, имеющая власть от Бога прощать и разрешать грехи; не может знать их, и потому она без исповеди не может произнести своего решения. Тот, кто сердечно сознает себя виновным пред Богом, тот готов сознаться в грехах своих хотя бы целому свету, лишь бы только на страшном суде Христовом, они были сокрыты от Ангелов и святых человеков. Тот, кто утаивает грехи на исповеди, хотя и услышит от духовника: прощаю и разрешаю, но Дух Святый не простит и не разрешит его.

5) Наконец, надобно положить твердое намерение впредь жить осторожнее. Вот самя трудная обязанность! Но что-ж делать? Если хочешь чтобы Бог простил грехи твои, то перестань грешить, только под этим условием Церковь разрешает кающегося от грехов его.

А тот, кто нисколько не думает об исправлении себя, тот напрасно исповедуется, напрасно трудится, потому что духовник хотя и скажет прощаю и разрешаю, но Дух Святый не простит и не разрешит его.

Слышите, братия, Церковь повелевает после исповеди жить как можно осторожнее и не возвращаться на прежнюю греховную жизнь, но начать жизнь новую и святую Итак, братия мои, прошу вас ради Бога, ради спасения вашего постарайтесь переменить

жизнь свою. И еще повторяю, что тот, кто совсем не имеет никакого намерения жить осторожнее, тот не получит прощения грехов своих от Бога.

Так будем же помнить, братие, что таинство покаяния установлено Богом и утверждено Иисусом Христом, Который пришел на землю призвать не праведников, а грешников на покаяние (Мк. 2, 17). Он установил это таинство для того, чтобы мы как можно чаще старались очищать совесть свою от грехов покаянием. Ибо в покаянии, при посредстве отца нашего духовного, мы, по учению св. Церкви, получаем отпущение грехов от Самого Иисуса Христа и возвращение невинности, приобретенной в крещении, но потерянной вновь чрез греховную жизнь; а в таинстве причащения теснейше соединяемся с Иисусом Христом всем существом нашим и получаем залог бессмертия и будущего воскресения в жизнь вечную. Таинство покаяния учители Церкви именуют как-бы вторым крещением, или сравнивают его с доскою, на которой спасается мореплаватель, потерпевший кораблекрушение (Тертул. гл. 4). А по сему, несомненно веруя учению св. Церкви, будем, как можно чаще, приступать к таинству покаяния, дабы получить нам совершенное прощение грехов наших от Бога и удостоиться наследия Его небесного царствия, имея в виду то, что все нераскаянные грешники будут преданы вечным мучениям во аде, вместе с диаволами, согласно учению слова Божия.

Как приготовиться и приступить к исповеди

1. Приготовимся к исповеди говением. Говение состоит в посте, как наилучшем средстве для испытания и сосредоточения в себе; в воздержании от мирских удовольствий и по возможности забот и в хождении в храм на Богослужения. Говение продолжается седмицу, в крайнем случае, не менее 2—3 дней.

К исповеди нужно приходить в объявленное духовником время, лучше с вечера накануне Причащения, или утром до Литургии.

2. Пред началом Исповеди говельщики выслушивают молитвы, читаемые священником, между ними: 50-й покаянный псалом, две молитвы, в которых изображается милосердие Божие к кающемуся грешнику и испрашивается ему помилование от Бога, и Символ Веры.

3. Особенно внимательно исповедники должны выслушать и вдуматься в наставление духовника. Вот оно:

«Вот духовное чадо, Христос невидимо стоит, принимая твою исповедь. Не усрамися и не убойся, не скрывай ничего от меня; но не оправдываясь, выскажи все, что ты сделал (сделала), чтобы принять тебе оставление (грехов) от Господа нашего Иисуса Христа. Вот и Крест и Евангелие Его пред нами; я же — только

свидетель, чтобы свидетельствовать пред Ним о всем, что скажешь мне. Если же что скроешь от меня, сугубый (великий) грех будешь иметь. Итак, ты пришел (пришла) во врачебницу; смотри, чтобы тебе не уйти, не исцелившись!»

4) Подошедши к священнику, исповедующийся вручает ему свечу, как жертву Богу от сокрушенного духа в знак того, что сердце кающегося мягко, как воск, и готово воспринять все внушения и советы духовного отца. Свечу эту потом возжгут пред Престолом Божиим с молитвой, чтобы и жизнь исповедника также светила в мире добрыми делами.

5. Исповедник, став пред аналоем, кладет два земных поклона и целует лежащие на аналое Крест и Евангелие, как видимые знамения присутствия Самого Господа Иисуса Христа. Потом кладет третий поклон.

6. Духовник покрывает главу исповедующегося епитрахилем, и кающийся подробно и чистосердечно исповедует грехи свои пред Крестом и Евангелием.

Желательно, чтобы исповедник заранее, в дни говения обдумал жизнь свою, сравнив ее с заповедями десятословия, блаженств и вообще с учением Христовым, и, не ожидая вопросов духовника, сам-бы в сердечной беседе открыл духовному отцу всю свою душу. А вопросы духовника только помогали бы этому.

7. Духовник, чтобы понять состояние души и жизнь кающегося, и сам задает ему вопросы, потом подает ему, соответственно духовному состоянию и жизни, советы, как бороться с пороками и преуспевать в христианской жизни, рекомендует духовные средства и упражнения, а если нужно, то налагает и епитимию.

8. В заключение духовник говорит исповеднику следующее напутствие:

«От всего этого (в чем ты покаялся) должен ты отныне оберегаться, ибо ты вторым крещением крещаешься по таинству христианскому. При помощи Божией, положи доброе начало обновленной жизни. Особенно бойся, чтобы не возвратиться тебе на прежнее и не подать повода к насмешкам (над таинством), ибо сие недопустимо для христиан. Но честно, и право, и благоговейно пожить да поможет тебе Бог Своею благодатию».

9. Над коленопреклоненным исповедником духовник читает молитву и таинственное разрешение. Исповедник целует Крест и Евангелие, получает благословение от духовника и отходит.

10. Исповедь у нас совершается пред принятием святых Христовых Таин, потому вечером исповедник должен прочитать или выслушать **вечернее правило**, состоящее из положенных на этот случай святою Церковью акафиста и канонов, а утром — **утреннее правило**, сотсоящее из молитв утренних и ко святому Причащению.

Краткая исповедь пред Духовником

Исповедую Господу Богу моему пред тобою, отче честный, вся моя безчисленная прегрешения, яже сотворих до настоящего дне и часа: делом, словом, помышлением. Ежедневно и ежечасно согрешаю неблагодарностью к Богу за Его великия и безчисленныя мне благодеяния и всеблагое промышление о мне грешном.

Согрешил: празднословием, осуждением, презорством, непокорством, гордостию, немилосердием, завистию, гневом, оклеветанием, невниманием, нерадением, небрежением, дерзостию, раздражительностию, нарушением заповедей отеческих, унынием, злопомнением, воздаянием зла за зло, ожесточением, преслушанием, роптанием, самооправданием, прекословием, самочинием, самоволием, укорением, злоречием, ложью, смехом, соблазном, самолюбием, честолюбием, чревоугодием, излишеством в пище и питии, тайноядением, тайнопитием (пианством), вещелюбием, тщеславием, леностию, принятием блудных нечистых помыслов, с услаждением и замедлением в них, сладострастными мечтаниями и истеканиями.

Согрешил: многоспанием, нечистым воззрением, опущением службы Божией по лености и небрежению, дреманием и шептанием в церкви, опозданием к началу служб церковных, рассеянностью на молитве церковной и келейной, неисполнением в точности келейного монашеского канона.

Согрешил: делом, словом, помышлением, зрением, слухом, обонянием, вкусом, осязанием и прочими моими чувствами душевными и телесными, в них же каюся и прошу прощения. (Здесь нужно сказать и иные грехи, если имеешь что-либо особенное на душе).

Еще каюся и прошу прощения во всем том, что по неразумию и забвению не исповедал.

Прости и разреши мя, отче честный, и благослови приобщиться Святых Животворящих Христовых Таин во оставление грехов моих и в жизнь вечную.

МОЛИТВА «ГОСПОДИ, ПОМИЛУЙ»

Из всех молитв, какие знаю, пою в душе иль вслух читаю,
Какою дышет дивной силой молитва «Господи, помилуй!»
Одно прошенье в ней: не много — прошу я милости у Бога,
Чтоб спас меня Своею силой... молитвой «Господи, помилуй!»
И горе таяло, и радость мне приносила вдвое сладость...
Когда лились от горя слезы, иль страстные смущали грезы.
Тогда с особой сердца силой твердил я: «Господи, помилуй!»
Душа! Окончив жизнь земную, молитву эту, не иную, тверди и
там ты, — за могилой, с надеждой: «Господи, помилуй!»..

ГРЕХ И НАКАЗАНИЕ ЗА НЕГО

> Се, здрав еси: ктому не согрешай, да не горше ти что будет (Ин. 5, 14)

Так сказал Спаситель расслабленному. Значит, тяжелая болезнь, от которой он лежал без движения 38 лет, была наказанием Божиим за грех, соделанный им. Какой это был грех, Евангелие не говорит, и тем дает нам знать, что подобное несчастие может постигнуть человека за всякий грех. Это — яд, который действует разрушительно на тело наше, иногда медленно, иногда с поразительною быстротою, но всегда разрушительно. Об этом свидетельствует и ежедневный опыт каждого человека, и слово Божие, и история. «Многи раны грешному» (Пс. 31, 10). «Несть мира в костех моих от лица грех моих», говорит святой Давид (37, 4). От греха происходят и все наши несчастия.

А между тем, какие радости и удовольствия обещает нам грех! «Взыду на небо и поставлю престол выше звезд небесных, буду подобен Вышнему», мечтал денница. А вот конец мечтаниям: «ныне во ад снидеши, в основания земли». «Будете яко бози», шепчет диавол человеку, и человек, возмечтавший быть богом, прилагается скотом бессмысленным и уподобляется им. «Тогда и только буду спокоен, когда не буду видеть брата моего», думает Каин и, поднимает руку на брата своего, и с тех пор ни минуты — ни днем, ни ночью не имеет покоя, стеня и трясыйся проводит свою мятежную жизнь, всех людей боится, собственной тени страшится. «Разорю житницы мои, и большия созижду, и реку душе моей: ешь, пей, веселись», — говорит сам себе богач евангельский, и вот он ест и не насыщается, пьет и напивается, собрал много, а хочет собрать еще больше; довольство у него есть; о счастии нечего и говорить. Деньги, говорят, бог, которому все служат; на деньги все можно купить. Все? Но не купить мира душевного, не купить счастия.

Будем же бояться более всего греха: Господь на всяком месте не только Своею благодатию, но и правосудием Своим. Будем помнить слово Божие, что только род правых благословится и семя их наследит землю (Ис. III, 2; 24, 13). А беззаконные будут истреблены с земли и вероломные искоренены на ней (Пс. 36, 20, 28, 29).



БЛАГОСЛОВЕНИЕ ОБИТЕЛИ ПРЕПОДОБНОГО СЕРГИЯ

ТРОИЦКИЙ БЛАГОВЕСТНИК
№ 6

 Зак. 2939